

美乐家纯质精油DIY调配手册

通过参阅本手册，相信你很快就能调配出引以为傲的自创香氛。当你与他人分享你的DIY配方，你会发现，美乐家纯质精油的世界，真的乐趣无穷！



美乐家(中国)日用品有限公司

客服热线: 021-26074000

本刊版权为美乐家(中国)日用品有限公司所有，不得另行转载及翻印

产品编号: 8130 Rev.201806



呈现12种特别定制的香薰调和配方及更多精油小知识。



芳香调理的诸多可能	04
纯质精油喷雾瓶	07
纯质精油香氛水氧机	08
纯质甜杏仁基底油	09
晨花初绽	10
盛如花开	11
活力鲜榨	12
柑橘荟萃	13
沁心柑橘	13
幽静草原	14
浪漫莫吉托	15
温柔时光	16
休憩花园	17
绿意茉莉	18
密林小径	19
冷翠之森	20
热力舒缓复萃精油	21
纯质精油概览	22



芳香调理的诸多可能……

特定香氛可以勾起无限回忆、调节情绪，甚至营造出令人专注的工作环境。难怪精油的芳香调理如此广受欢迎。人们不仅借此舒缓放松、静心平衡，它更以天然的方式，给人活力动感与清新空间。

当然，并非每个人都喜欢同样的香氛，因此芳香调理的乐趣之一，就是尝试调和不同的精油，创造出属于自己的独特香氛。由于调和出来的组合几乎具有无限可能，因此我们设计了这本入门手册，帮助你找出你最喜爱的调和香氛。你可以完全参考我们的调和方案，或是自行更改组合，直到找到你最中意的香氛。

但是，无论你使用何种调和组合，请一定选用优质的精油。因为这不仅能提升你的精油体验，同时也有助于延长香氛水氧机的使用寿命。美乐家精心创造的纯质精油系列，让选对精油更简单。

品质与纯度的传承。

30多年来，美乐家以茶树精油为起点，立下了对精油的高品质标准，并将此严苛要求，延伸到了全系列的美乐家纯质精油。每瓶精油皆通过了严格的品质与纯度测试，不含人工合成物或杂质，且每瓶精油均可追溯其栽种来源。



精良纯萃 品质保证

美乐家纯质精油系列，以其不容妥协的品质、纯度与美妙芳香为命名依据，为整个系列定下了基调。

- 100%纯精油，直接萃取自天然植物
- 不含杂质及人工合成物
- 每一瓶都符合严苛的质量规格标准
- 每一种精油都可追溯其栽种来源
- 使用可持续采收方法，遵守农业道德



美乐家纯质精油系列的所有产品，
皆通过了严格测试。

这一系列精油被命名为「纯质」，其实有理有据。我们通过多种测试，以确认每一瓶
精油的纯度、功效与质量，均符合我们的品牌定位。

气相色谱质谱法测定：通过比照上千种成分，检查精油的纯度与功效。

重金属/农药/除草剂残留检验：确认所有纯质精油均不残留重金属、农药或除草剂。

感官评估：在其他测试开始之前，萃取专家评估每款精油的气味、颜色及稳定性。

旋光度测试：测量精油的分子结构，以证明精油并非源于化学合成。

折射率测试：通过一道集中光线来测量精油的密度，以此验证精油的功效。

特殊比重检验：测量精油与水的比重（即精油的浓稠度）。

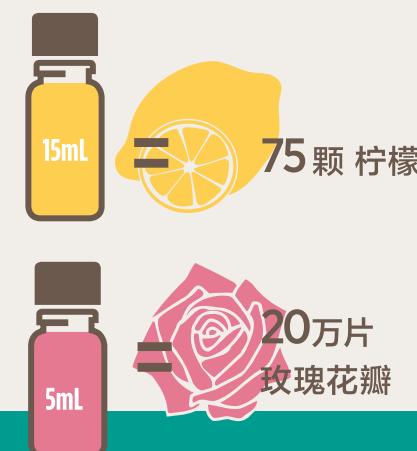
微生物检验：确认精油中没有真菌、细菌、病原体、霉菌等微生物痕迹。

闪点测试：测量精油蒸汽含量达到可燃浓度的温度。



精纯品质，高度浓缩。

美乐家纯质精油皆为高度浓缩萃取而
成。譬如，一瓶15毫升的纯质柠檬精油，
萃取自约75颗柠檬。而一瓶5毫升的纯
质玫瑰精油，则需要约200,000片玫瑰
花瓣！



美乐家纯质精油喷雾瓶

体验美乐家纯质精油

便携易带的扩香增湿喷雾瓶，无需插电，轻按即可释放细腻香雾、制造植物
精油的香氛空间，随时随地享受清新
氛围。

最佳使用方式：

- 往喷雾瓶内注入适量清水，请勿注
满，以免造成液体因压强不足而无法
顺利喷洒。
- 可以选择本手册提供的香薰调和配
方（用量需酌量减少），也可以滴入
1-2滴你喜爱的美乐家纯质精油。
- 盖上瓶盖，拧紧，摇匀，即可喷洒于
室内空间。



香氛水氧机的使用与维护贴士

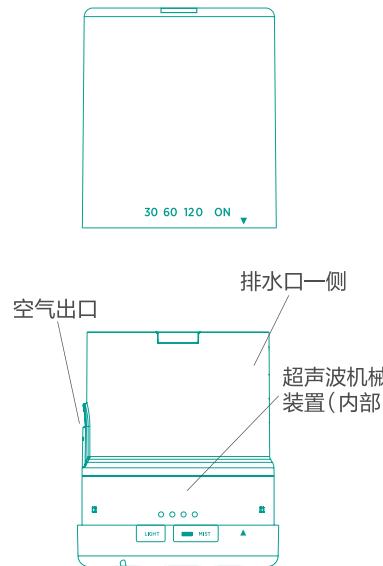
选择一台合适的扩香机，几乎与选择合适的精油一样重要。为了提供给你更好的香氛体验，我们为你带来美乐家纯质香氛水氧机。

为什么我们的香氛水氧机更好？

- 超声波** 以高频率震动扩散水分与精油分子，创造细腻香雾，同时增加空气湿度。
- 冷流扩散** 无需借助加热挥发精油，完整享受精油的香氛之妙。
- 断电保护** 水箱内的水量耗尽时，会自动断开电源。
- 定时设定** 4种时间设定，喷雾可持续30/60/120分钟或连续使用直至无水自动断电。



美乐家
纯质香氛水氧机外罩



美乐家
纯质甜杏仁基底油



最佳使用方式：

- 运行中，如果香氛水氧机中的水位过低，机器将自动关闭，或者可能无法启动，这是为了保护超声波机械装置。
- 务必从排水口一侧倒出剩余的水。切勿从空气出口一侧倒水！
- 香氛水氧机运行期间，请勿取下水氧机外罩。
- 请勿刮擦水箱内的超声波机械装置。
- 建议搭配100%纯度植物精油使用，若用劣质精油，很可能会损坏香氛水氧机。
- 请勿使用含氯或酸性清洁剂清理香氛水氧机的外盖与内部。

随身释放的香氛。

本手册提供的香薰调和配方，虽为香氛水氧机专门调配，却并非享受这些香氛的唯一方式。只需一点尝试精神，这些香氛也可以被涂抹于肌肤上，创造属于你自己的个性香调。请确保依照适当的稀释比例调和即可。

建议稀释比例

娇弱肤质
使用

1滴精油
+ 1茶匙基底油

普通肤质
日常使用

2滴精油
+ 1茶匙基底油

周期性
使用

3滴精油
+ 1茶匙基底油

*1茶匙约等于5毫升的量



晨花初绽 活力香氛调

融合活力盎然与绿意清新的特调香氛，仿若迎接晨曦的待放蓓蕾，感官随着花朵的香气逐渐清醒过来，朝气蓬勃，用春天般的气息，开启你的一天。

- ● 2 滴 天竺葵精油
- ● ● 3 滴 柠檬精油
- 1 滴 葡萄柚精油



DIY调配香氛小贴士

在清洗香氛水氧机之后，建议加入清水，让机器正常运转30分钟，有助于超声波机械装置的清洁保养。



盛如花开 清馨香氛调

宛如漫步在一大片盛放的烂漫花田，明亮欢快的清新香气，迎面而至，浓郁迷人的混合花香调，赋予一整天盎然生机。

- ● ● 3 滴 薰衣草精油
- ● 2 滴 甜橙精油
- 1 滴 玫瑰精油



活力鲜榨 提神香氛调

糅合多种柑橘果实中的阳光气息，美妙的酸甜香氛奔涌而出，就像挑逗感官的鲜榨果汁，明快鲜活、充满生机，令人干劲十足。

- 1 滴 佛手柑精油
- 4 滴 甜橙精油
- 4 滴 葡萄柚精油



DIY调配香氛小贴士

自行调配精油时，滴入5-10滴的总量，就能达到比较适合的香氛浓度。用量过多，香气可能就会过于浓郁。



柑橘荟萃 振奋香氛调

令人精神为之一振的柑橘混合调，带来欢乐璀璨的嗅觉体验，非常适合午后时光，减少慵懒倦意，增添能量活力。

- 2 滴 甜橙精油
- 2 滴 葡萄柚精油
- 2 滴 莱姆精油
- 2 滴 柠檬精油

沁心柑橘 夏季至爱香氛调

就像时光回溯，回到阳光斑驳的日子里，甜蜜蜜的儿童饮料，让心境一下子变得美妙起来。当你需要更多元气时，这款配方是不错的选择。

- 2 滴 柠檬精油
- 2 滴 莱姆精油（或葡萄柚精油）



幽静草原

安定香氛调

闭上双眼，仿佛平躺在阳光普照的草地上，野花点缀，心情跟着天上的云朵，变得无忧无虑，让紧绷一天的身心，逐渐放松下来。

- 2 滴 薰衣草精油
- 1 滴 天竺葵精油
- 1 滴 佛手柑精油



A collage of various ingredients used in essential oil blends. It includes a large slice of grapefruit, a slice of lemon, a bunch of mint leaves, and a cluster of dried rose buds.

浪漫莫吉托

清凉香氛调

就像一杯新鲜调制的莫吉托，承载着夏日海滨的风情与浪漫，清新不失热烈，带来凉风拂面般的释怀感，也适合作为男士或中性香水。

- ● ● ● ● 5 滴 柠檬精油
- ● ● 3 滴 葡萄柚精油
- 1 滴 薄荷精油
- 1 滴 玫瑰精油



DIY调配香氛小贴士

使用香氛水氧机进行扩香时，薄荷类香氛（例如薄荷精油）会产生非常强劲的香气。因此，在大多数的配方中，此类精油只需加入一滴即可。



休憩花园 凝神香氛调

东南亚的异域花草香气，幽然袅绕身边，仿佛静坐菩提树下，心绪逐渐沉静下来、空明澄净，营造一种适于谈心、增进感情的温馨氛围。

- 6滴 柠檬精油
- 3滴 柠檬草精油
- 1滴 依兰依兰精油



绿意茉莉 净化香氛调

清凉感的薄荷香气，糅合干净、清新的柠檬与佛手柑香调，略带茉莉的温润花香，营造出一种平衡净化的香氛，帮助纾解忙碌一天后的繁复心情。

精油配方：

- 3滴 柠檬精油
- 4滴 佛手柑精油
- 1滴 薄荷精油
- 1滴 茉莉精油

DIY调配香氛小贴士

美乐家纯质香氛水氧机无需特别使用矿泉水，加入家中一般自来水，即可发挥很好的扩香增湿作用。



密林小径

防护香氛调

当你感觉周围空气变得难闻，这款具有穿透感的草木类调和香氛，仿佛为你指出一条通往郁葱密林的青石小径，让氛围变得舒畅清澈、倍感防护。

2滴 尤加利精油
2滴 茶树精油



DIY调配香氛小贴士

在不便于使用美乐家纯质香氛水氧机的空间，比如潮湿的浴室、空间有限的玄关，可以使用精油喷雾瓶来进行扩香。



冷翠之森 清净香氛调

宛若置身皑皑白雪之中，雪被从脚下向远处蔓延，微风拂过，鼻翼却隐约捕捉到了其中的花香草气，清净舒爽，令人为之一振。

• 2 滴 薰衣草精油

• 2 滴 柠檬精油

• 2 滴 迷迭香精油

20 | PURE DIY BLEND



热力舒缓 运动前后放松

美乐家纯质精油系列专门调制的一款复萃精油，以基底油稀释后使用，渗透肌肤，辅助运动前后按摩、舒缓。



后背



颈部



肩膀



腿部

精选调配5种单方精油

冬青精油、薄荷精油、樟树精油、德国洋甘菊精油与桂花精油





美乐家纯质精油概览

美乐家纯质精油最美妙的一点，就是能够随心调配出具有个人风格的香氛。这本精油手册收集了许多很棒的入门配方，或许你已经跃跃欲试，想马上动手调配出自己的个性香氛了。

为了帮助你轻松上手，我们已根据香氛属性进行了精油分类。同一类别下的所有精油，虽然皆各有其独特香氛，但也都具备某一同特性。了解这些不同特性，能够帮助你调配出合乎时宜的香氛，有些适合漫长一天后放松身心，而有些则能让你一大早就感觉神采奕奕。

当然，创造出你自己最爱的精油香氛，才是最重要的。所以，请尽情享受吧！

赋活苏醒类

此类型单方精油的香氛，可以帮助愉悦心情、集中注意力，同时清晰思绪。

莱姆精油 LIME

香氛基调：明快、清新、微酸的柑橘香气

萃取来源：冷压榨萃取自巴西莱姆的果皮

精油特性：清新干净的气息，提振精神，可加入EcoSense产品或洗发乳。

推荐调配精油：

佛手柑/天竺葵/薰衣草/迷迭香/依兰依兰



赋活苏醒类

此类型单方精油的香氛，可以帮助愉悦心情、集中注意力，同时清晰思绪。

佛手柑精油 BERGAMOT

香氛基调：清新、辛香的花卉与柑橘香气

萃取来源：冷压萃取自意大利佛手柑的果实

精油特性：放松心情，稀释后涂抹有助舒缓肌肤不适。

推荐调配精油：

柑橘类精油/天竺葵/茉莉/薰衣草/依兰依兰



葡萄柚精油 GRAPEFRUIT

香氛基调：酸甜柑橘的清爽香气

萃取来源：冷压萃取自美国葡萄柚的果皮

精油特性：唤醒活力，也有助维持衣物、健身包及厨房等气息清新。

推荐调配精油：

佛手柑/尤加利/天竺葵/薰衣草/柠檬/广藿香/迷迭香/依兰依兰



薄荷精油 PEPPERMINT

香氛基调：清新劲爽的草本薄荷香气

萃取来源：蒸馏萃取自美国薄荷的叶子

精油特性：舒活清新，也可在稀释后按摩于腹部肌肤、太阳穴、前额及鼻梁处。

推荐调配精油：

尤加利/天竺葵/葡萄柚/薰衣草/柠檬/迷迭香



迷迭香精油 ROSEMARY

香氛基调：浓郁清新的樟木香气

萃取来源：蒸馏萃取自突尼斯迷迭香的叶子

精油特性：可助清醒心绪。可防护肌肤，亦可用于薰香或护肤。

推荐调配精油：

佛手柑/尤加利/天竺葵/葡萄柚/薰衣草/柠檬/薄荷





净化清新

此类型单方精油的香氛，可以令人神清气爽、感受平静，同时清醒提神、营造清新感。

天竺葵精油 GERANIUM

香氛基调：浓郁馨甜的花香

萃取来源：蒸馏萃取自埃及天竺葵的花朵

精油特性：闻之有助平和心境、营造良好情绪，用于薰香可使氛围清新、静谧。

推荐调配精油：佛手柑/葡萄柚/茉莉/柠檬/广藿香/薄荷/玫瑰/迷迭香/依兰依兰



柠檬精油 LEMON

香氛基调：纯净、香甜、微酸的柑橘调香气

萃取来源：冷压萃取自阿根廷柠檬的果皮

精油特性：清新净化，可稀释涂抹于胸口或按摩腹部，亦可于洗碗或洗衣时加入。

推荐调配精油：尤加利/天竺葵/薰衣草/依兰依兰



甜橙精油 ORANGE

香氛基调：鲜美甜蜜的柑橘香气

萃取来源：冷压萃取自巴西甜橙的果皮

精油特性：具有自然清洁、净化的能力，也有助维持衣物、健身包及厨房等气息清新。

推荐调配精油：佛手柑/尤加利/天竺葵/葡萄柚/茉莉/薰衣草/柠檬/没药/广藿香/依兰依兰



净化清新

此类型单方精油的香氛，可以令人神清气爽、感受平静，同时清醒提神、营造清新感。

柠檬草精油 LEMONGRASS

香氛基调：青涩橘香、略带薄荷的清凉感

萃取来源：蒸馏萃取自印度的柠檬草叶子

精油特性：清新元气，唤醒感官，可用于按摩舒缓放松，亦适用于室内外薰香。

推荐调配精油：佛手柑/天竺葵/葡萄柚/薰衣草/柠檬/甜橙/广藿香/迷迭香/依兰依兰



尤加利精油 EUCALYPTUS

香氛基调：具有穿透力的类樟木清新香气

萃取来源：蒸馏萃取自中国尤加利（桉树）的叶片及嫩枝

精油特性：振奋清爽，可加入洗衣过程或2滴揉搓掌心吸嗅。

推荐调配精油：天竺葵/葡萄柚/薰衣草/柠檬/薄荷/迷迭香



没药精油 MYRRH

香氛基调：奶油般的干树脂香气

萃取来源：蒸馏萃取自东非没药的树脂

精油特性：有助静思冥想、安定心绪，同时具有舒缓肌肤及有效洁净的性能。

推荐调配精油：佛手柑/尤加利/柠檬/天竺葵/葡萄柚/茉莉/薰衣草/柠檬/广藿香/迷迭香/依兰依兰



放松平衡

此类型单方精油的香氛，有助于温和平静、缓解紧张感，创造积极正面的情绪氛围。

茉莉精油 JASMINE ABSOLUTE

香氛基调：温润、浓郁的甜美花香

萃取来源：溶萃印度茉莉花（5毫升约需45000朵花）

精油特性：浓郁性感，可用作按摩油，亦可薰香、替代香水或滴入温水泡澡。

推荐调配精油：佛手柑/葡萄柚/柠檬/甜橙/广藿香/依兰依兰



玫瑰精油 ROSE ABSOLUTE

香氛基调：甜美、馥郁的花香

萃取来源：溶萃土耳其玫瑰花瓣（5毫升约需超过20万片花瓣）

精油特性：传递细致优雅情调，更助鼓舞情绪、愉悦身心，可扩香、泡澡或替代香水。

推荐调配精油：佛手柑/天竺葵/茉莉/薰衣草/柠檬/依兰依兰



薰衣草精油 LAVENDER

香氛基调：温润迷人的花香

萃取来源：蒸馏萃取自法国的薰衣草花/茎部位

精油特性：安抚情绪，营造淡雅、奢华的氛围，也可用于泡澡、滴在枕头上助眠、按摩头部及作为身体香氛。

推荐调配精油：佛手柑/尤加利/天竺葵/葡萄柚/柠檬/柠檬草/广藿香/薄荷/迷迭香



广藿香精油 PATCHOULI

香氛基调：略带烟熏味、辛香、麝香及泥土芬芳的气息

萃取来源：蒸馏萃取自印度尼西亚的广藿香叶子

精油特性：广阔、神秘，常用以制作柱香、香水，有助带来平和心境、恢复冷静。

推荐调配精油：佛手柑/天竺葵/葡萄柚/茉莉/薰衣草/柠檬草/没药/甜橙



依兰依兰精油 YLANG-YLANG

香氛基调：浓郁的香甜花香

萃取来源：蒸馏萃取自马达加斯加岛的依兰依兰花朵

精油特性：平衡心情、舒缓情绪，亦可用于按摩肩颈及双脚恢复舒爽。

推荐调配精油：佛手柑/葡萄柚/茉莉/柠檬/甜橙/广藿香

